

Juntos construyendo bienestar

Portafolio de servicios de Psicología:
Terapia individual, de pareja y de familia.
Evaluación de coeficiente intelectual.

Dirección: Cll 106 # 56-62 Puentelargo Bogotá
Contacto: 3505754908
www.venturapsicologia.com



Jose Luis Escobar Estupiñan

Psicólogo clínico egresado de la Universidad Nacional de Colombia, magíster en psicología clínica y especialista en evaluación clínica y tratamiento de trastornos emocionales y afectivos de la Universidad Konrad Lorenz, con amplia experiencia en trabajo con adultos en terapia individual, terapia de pareja y terapia de familia, así como aplicación de pruebas para evaluación de coeficiente intelectual.



Ana Isabel Rincón Hernández

Psicóloga clínica egresada de la Universidad El Bosque, magíster en psicología clínica y especialista en evaluación clínica y tratamiento de trastornos emocionales y afectivos de la Universidad Konrad Lorenz, con amplia experiencia en trabajo con adultos en terapia individual, terapia de pareja y terapia de familia, así como aplicación de pruebas para evaluación de coeficiente intelectual.

VISIÓN

Contribuir con el bienestar psicológico de las personas dentro y fuera del territorio colombiano, con servicios de calidad accesibles, que permitan consolidarnos como una empresa líder en prevención, promoción e intervención de salud mental, para la satisfacción de las necesidades de nuestros clientes, la sostenibilidad de la organización y el desarrollo del potencial humano.



MISIÓN

Somos un equipo de trabajo comprometido con la prestación de servicios psicológicos de calidad, en modalidad virtual y presencial, dentro del enfoque analítico comportamental, el cual, hace uso de herramientas para la evaluación e intervención psicológica empíricamente validadas. Nuestros servicios están dirigidos a toda persona con dificultades emocionales y afectivas, que requieran de orientación y apoyo para dar cuenta de aquellas situaciones que estén afectando su funcionamiento vital.

VALORES



INTEGRIDAD

- Es obrar con rectitud y apego a los principios



ÉTICA

- Trabajo con compromiso, transparencia y honestidad



RESPECTO

- Considerar a la persona a partir de un trato digno, conforme al rol asumido en las distintas interacciones humanas.

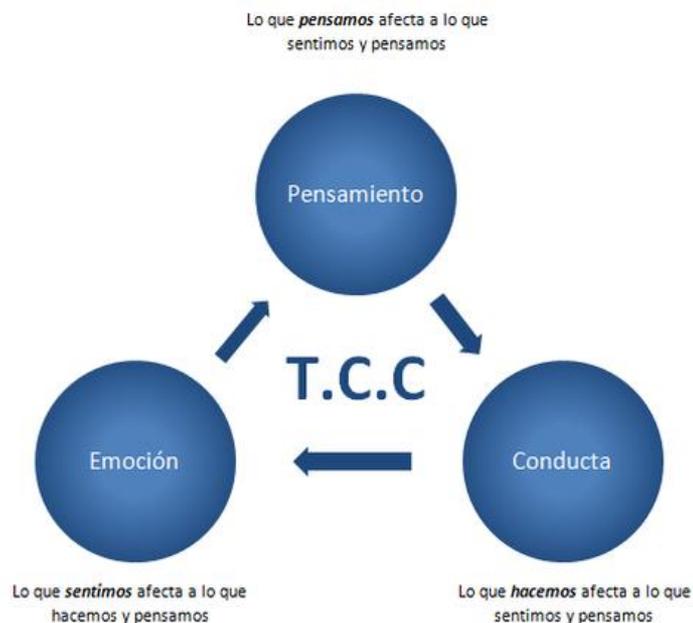


CALIDEZ EN EL SERVICIO

- Trato cordial hacia las personas con quienes se interactúa, teniendo presente su cualidad de ser humano.

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

¿En qué se basa la terapia cognitivo conductual (TCC)?



La terapia cognitivo conductual, es un tratamiento que se enfoca en la modificación de conductas y pensamientos que afectan el bienestar de la persona, partiendo de la observación, la evidencia y procedimientos validados por la ciencia.

Esta terapia, se centra en el funcionamiento actual del consultante, desde el análisis funcional del individuo en sus distintas áreas de ajuste (familia, trabajo, educación, pareja), con el fin de orientar el aprendizaje de estrategias, habilidades y competencias necesarias para superar sus dificultades.

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

¿cómo se desarrolla?

Evaluación

En esta etapa, el paciente y el terapeuta establecen los objetivos del proceso terapéutico, prioridades y expectativas; se recopila información de la vida de la persona, se validan diagnósticos anteriores –si aplica- y se le explica al paciente lo que se va encontrando, con el fin de identificar qué es lo que mantiene la situación que lo llevó a consulta y se involucre en el proceso.

La etapa de Evaluación dura aproximadamente 3 sesiones.

Intervención

Durante la etapa de tratamiento o intervención, se aplican las técnicas dirigidas a lograr cambios sobre las conductas del paciente, conforme los objetivos que se plantearon en la evaluación.

Las técnicas que se aplican varían según el problema, el paciente y el momento que está atravesando.

Seguimiento

En esta última etapa la frecuencia de las consultas va disminuyendo, las sesiones se van espaciando mientras se aplican procedimientos orientados a mantener los cambios logrados y prevenir recaídas.

Cuando los objetivos se logran y el cambio se consolida, al paciente se da de alta.

EVALUACIÓN DE COEFICIENTE INTELECTUAL (CI)

¿cómo se desarrolla?

Entrevista inicial

En esta etapa, el paciente y el terapeuta establecen los objetivos del proceso terapéutico, prioridades y expectativas; se recopila información de la vida de la persona, se validan diagnósticos anteriores –si aplica- y se le explica al paciente lo que se va identificando.

Aplicación de protocolo de evaluación

Durante esta etapa se evalúan las habilidades cognitivas (comprensión verbal, razonamiento perceptivo, memoria de trabajo entre otros) del paciente con el fin de identificar fortalezas y aspectos a mejorar que puedan estar incidiendo en su desempeño académico, laboral o interpersonal.

Asimismo, se evalúan otros factores que puedan estar interviniendo en la problemática (manejo de ansiedad, estrés, problemas familiares etc).

Entrega de informe

En esta última etapa se explica lo encontrado en el proceso de evaluación, los factores que están interviniendo en que se siga presentando el problema y la relación con el motivo de consulta inicial.

Se establecen recomendaciones de manejo y así mismo si el consultante lo desea se lleva a cabo la entrega del informe a las instituciones educativas en el caso de los menores de edad.

SERVICIOS PRESENCIA Y VIRTUAL

Terapia Individual

Ansiedad

Estado de ánimo

Ataques de pánico

Fobias específicas

Estrés

Dificultades de relacionamiento

Duelo

Trastorno obsesivo compulsivo

Terapia de Pareja

Dificultades en comunicación

Toma de decisiones

Resolución de problemas

Conflictos de pareja

Dependencia emocional

Problemas sexuales

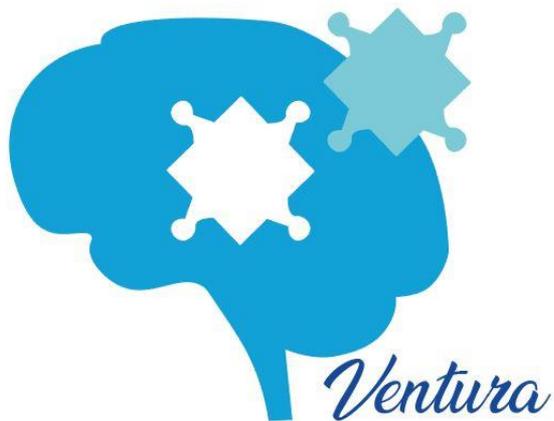
Terapia de familia

Dificultades en comunicación

Resolución de problemas entre padres e hijos u otros miembros de la familia

Conflictos relacionados con algún miembro de la familia que está afectando la dinámica familiar.

Orientación en el manejo ante situaciones de enfermedad en la familia



Juntos construyendo bienestar

Terapia individual, de pareja y de familia
Evaluación de coeficiente intelectual.

Horario de atención: Lunes a viernes 8am- 8pm.
Sábados 8am 4pm.

Dirección: Cll 106 # 56-62.

Contacto: 3505754908

www.venturapsicologia.com

Correo electrónico: venturapsicologiacitas@gmail.com